

# ШТА И КАКО МОЖЕМО БОЉЕ?

## Најчешће грешке у васпитању деце

Шта желимо од наше деце? Који циљ желимо да остваримо? Мислите о томе...



### А у чему најчешће грешимо?

- Детету се дозвољава да много времена проводи пред **телефоном, таблетом, рачунаром** – дете се повлачи од окружења, слабо успоставља контакт са децом, има оскудан речник; дете жели све сада и одмах, не уме да сачека свој ред;
- Родитељи **презаштићују дете**, раде све уместо њега (хране га, облаче) – дете је несамостално, очекује да сви испуњавају његове жеље, жели да све буде по његовом;
- **Строги родитељи** који наређују детету, често га кажњавају, вичу на њега – тихо, стидљиво дете које не износи своје мишљење већ ради све што му други кажу; дете се често туче са другом децом, испољава агресивно понашање;
- Родитељи **пуно „раде“ са дететом**, уче га да пише слова, бројеве, организују му многобројне додатне активности – дете без интересовања, делује одсутно, немотивисано, често му пажња одлута, има лош успех у школи;
- Родитељи **купују пуно играчака** детету јер немају времена за њега – дете без интересовања, често му пажња одлута, без мотивације;

- Породица **без ритма живота и договорених правила** – дете се тешко уклапа у колектив, тешко прихвата обавезе, не може да се „сврти“ кад треба да ради домаћи, нема радне навике.



### **А шта и како можемо урадити другачије и боље?!**

- Да договоримо са дететом ритам дана и правила понашања код куће;
- да укључимо дете у обављање кућних послова у складу са његовим могућностима (постављање стола, паковање играчака, паковање своје обуће и одеће и сл.), нека то постане његова обавеза и његово задужење;
- да свакодневно читамо детету неку причу, нека читање приче пред спавање постане породични ритуал;
- да поштујемо дететов избор у оквиру опција које смо му понудили (нпр. желиш ли да обучеш плаву или жуту дуксерицу?);
- да стварамо ситуације и услове да дете црта, игра се пластелином, испробава, "експериментише", погреша, почисти за собом, "врати" у првобитно стање...;
- да омогућимо детету да се што више игра са другом децом;
- да му омогућимо да се свакодневно игра на отвореном без обзира на временске услове;
- да ограничимо време проведено пред рачунаром, телевизором, телефоном. Ако дете гледа цртани филм, да му постављамо питања о томе што гледа;
- да подстичемо дете да све ради самостално (што може дете његовог узраста) а не да радимо ствари уместо детета – јер ћемо брже, боље, спретније...;
- да похваљујемо све што дете уради самостално, као и сам труд детета;
- да не говоримо „Ти си добар“ или „Ти ниси добар“ већ да похваљујемо и критикујемо конкретно понашање нпр. „Лепо си то обојио“ или „Није лепо што ниси спаковао играчке“;
- да будемо доследни у односу са дететом;
- да се играмо са својим дететом, али да му омогућимо и самосталну игру;
- **ДА БУДЕМО ДОБАР ПРИМЕР СВОМ ДЕТЕТУ!**

**Размислите о свом односу према детету и запамтите:**

***ДЕТЕ ЋЕ СЛЕДИТИ  
ВАШ ПРИМЕР,  
А НЕ ВАШЕ САВЕТЕ!***



Припремила: Ивана Милановић, психолог